

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

La situación de la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) está evolucionando rápidamente. Por lo tanto, se alienta al público en general a consultar la página [web](#) del Departamento de Salud Pública COVID-19 y el sitio [web](#) de CDC para obtener información actualizada.

1. ¿Cuáles son los síntomas típicos de COVID-19?

Las enfermedades reportadas han variado desde personas con síntomas leves hasta personas gravemente enfermas, que requieren hospitalización y fallecen. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad respiratoria

2. ¿Cómo se transmite el virus?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, como la influenza, el coronavirus humano comúnmente es transmitido a otras personas por medio de una persona infectada que tiene síntomas a través de:

- Gotas producidas al toser o estornudar
- Estrecho contacto personal, como el cuidado de una persona infectada
- Tocar un objeto o superficie que contenga el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

3. ¿Cómo puedo protegerme mientras uso el transporte público?

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, hay pasos que todos pueden tomar diariamente para reducir el riesgo de enfermarse o infectar a otros con virus circulantes. Debería:

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Si es posible, deje aproximadamente seis pies de espacio entre usted y aquellos que puedan estar enfermos con tos o fiebre.
- Use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol después de tocar superficies de contacto común, como postes, molinetes, pasamanos o manijas. Lávese siempre las manos si están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Trate de usar autobuses y trenes cuando no estén tan llenos de gente. Salga temprano o más tarde del trabajo si es posible
- Al pasar por los molinetes, use la cadera o el dorso de la mano.

4. ¿Debo usar una máscara mientras uso el transporte público?

- No se recomienda a las personas que no están enfermas que usen una máscara para protegerse del COVID-19 a menos que un profesional de la salud lo recomiende.

5. ¿Qué otra cosa puedo hacer para protegerme?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar

Revised 3/2/20



Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

- Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente con un rociador o toallita de limpieza doméstica.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use las mangas de su ropa (no sus manos).
- Vacúnese contra la gripe para prevenir la gripe si no lo ha hecho esta temporada.
- Verifique siempre con fuentes confiables la información actualizada y precisa sobre COVID-19.
 - Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - Organización Mundial de la Salud (WHO, Internacional)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Si tiene preguntas y desea hablar con alguien, llame al 2-1-1.

Revised 3/2/20

